



ASSOCIATION HWARANG 72

협회 화랑

Taekwondo - Hapkido – Body Taekwondo

Site : www.hwarang.club

Mail : asso.hwarang.72@gmail.com

Venez découvrir le

BODY TAEKWONDO

Christophe vous propose une initiation à la salle du CIE

Le Mercredi 13 septembre de 17h30 à 18h30



Venez passer un moment convivial!

Prévoir tenue de sport, bouteille d'eau

Le Body Taekwondo est un cocktail de musique, de fitness, de taekwondo.

Cette activité permet :

- de se défouler et de libérer son énergie de par le rythme musical et les techniques imposées
- de maintenir une forme physique par le travail cardiovasculaire et le renforcement musculaire
- de travailler dans une ambiance conviviale et motivante générée par la musique ainsi que les chorégraphies en groupe.